

Reaktion auf die Sonne					Reaktion auf UV-Leuchtstofflampen (Bräunungsanlagen)				
Hauttyp ¹⁾	Beschreibung	Bezeichnung	Reaktionen auf die Sonne		Eigenschutzzeit in der Sonne ²⁾	Empfohlene Besonnungszeiten beim ersten Sonnenbad für Bräunungsanlagen			
			Sonnenbrand Wirkung	Bräunung Wirkung		Bräunungsanlage mit 100 W Reflektorröhren und Hochdrucklampen	Bräunungsanlage mit 160 W Reflektorröhren und Hochdrucklampen	Bräunungsanlage mit 120 W megaSun-Combi-Röhren	Bräunungsanlage mit 180 W megaSun-Combi-Röhren
I	Haut auffallend hell Sommersprossen stark Haare rötlich Augen blau Brustwarzen sehr hell	Keltischer Typ (2%)	Immer schwer	Keine Rötung, nach 1-2 Tagen weisst, Haut schält sich	5-10 Minuten	keine Bräunungsanlage benutzen			
II	Haut etwas dunkler als I Sommersprossen selten Haare blond bis braun Augen blau, grün, grau Brustwarzen hell	hellhäutiger Europäer (12%)	Oft	Kaum Haut schält sich	10-20 Minuten	8-18 Minuten	6-12 Minuten	5-10 Minuten	5-9 Minuten
III	Haut hell bis hellbraun, frisch Sommersprossen keine Haare dunkelblond, braun Augen grau, braun Brustwarzen dunkler	dunkelhäutiger Europäer (78%)	Seltener leicht	Durchschnitt	20-30 Minuten	8-25 Minuten	6-17 Minuten	5-13 Minuten	5-10 Minuten
IV	Haut hellbraun, oliv Sommersprossen keine Haare dunkelbraun Augen dunkel Brustwarzen dunkel	mediterraner Typ (8%)	Kaum	Schnell und tief	30-40 Minuten	8-31 Minuten	6-21 Minuten	5-16 Minuten	5-15 Minuten
V	Haut tiefbraun Sommersprossen keine Haare dunkel Augen dunkel Brustwarzen dunkel	mittel-östlicher Typ, Indianer	Sehr selten	Sehr schnell und tief		—	—	—	—
VI	Haut sehr dunkel Haare schwarz Augen schwarz Brustwarzen schwarz	Afro-Amerikaner, Farbiger	Niemals bei regelmäßiger Besonnung	Immer vorhanden		—	—	—	—

(%) = ungefähre Verteilung in Mitteleuropa
¹⁾ Alle Angaben beziehen sich auf gesunde Haut; nach Kindl/Raab, Fitzpatrick, Pathak u.a.
²⁾ Zeitraum für das erste Sonnenbad (ohne Lichtschutzmittel), bei dem man noch keinen Sonnenbrand bekommt.
 Die weiteren Sonnenbäder können von Mal zu Mal um 20 - 30 % verlängert werden, soweit kein Sonnenbrand auftritt.

Eine Besonnung im Solarium von Personen unter 18 Jahren ist nicht zu empfehlen.



Hinweise für Solarienbenutzer

Vorsicht: UV-Strahlung kann Schäden an Haut und Augen verursachen. Beachten Sie bitte die Schutzhinweise.

- Die sechs verschiedenen Hauttypen verlangen Sonnen und somit Bestrahlungszeiten unterschiedlich gut. Richten Sie sich nach der Hauttypentabelle und nach der auf der Geräte-Gebrauchsanweisung angegebenen Anfangs- und Höchstbestrahlungsdauer.
- Wenn Sie unter Hautkrankheiten leiden, fragen Sie bitte Ihren Arzt, ob Sie ein Solarium nutzen dürfen. Bei Akne und Schuppenflechte kann UV-Strahlung sogar eine positive Wirkung haben.
- Sollte eine Sonnenbestrahlung bei Ihnen eine krankhafte Hautreaktion hervorrufen, müssen Sie leider auf das Solarium verzichten.
- Eine geeignete Schutzbrille schützt Ihr Augenlicht. Vor allem wenn Sie an der Augenlinse operiert wurden, sollten Sie nicht ohne Schutzbrille sonnen.
- Entfernen Sie Make Up und Kosmetik möglichst schon mehrere Stunden vor der Besonnung. Auch Ihren Schmuck sollten Sie vorher ablegen.
- Vorsicht bei Medikamenteneinnahme! Manche Arzneimittel erhöhen die UV-Empfindlichkeit Ihrer Haut und können so zu krankhaften Reaktionen der Haut führen. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie in jedem Fall Ihren Arzt.
- Maximal ein Sonnenbad pro Tag und bis zu 50 im Jahr sind am besten für Ihre Haut und für Ihr Wohlbefinden. Einen Sonnenbrand sollten Sie immer vermeiden.
- Sonnenschutzmittel brauchen Sie auf dem Solarium nicht – Sie sollten sich aber anschließend abdschen und mit einer After Sun Lotion eincremen.
- Sollten sich bei Ihnen nach der Besonnung Entzündungen oder Blasen bilden, suchen Sie sofort Ihren Arzt auf.
- Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser geschultes Fachpersonal.